



Mini Pawilon Treningowy

Nowa kultura treningowa z ćwiczeniami na świeżym powietrzu. Trening połączony z biegiem, jazdą na rowerze i turystyką. Trening z dynamicznymi oraz statycznymi ćwiczeniami, indywidualny lub w grupach. Wesoło, zdrowo i prosto.



Nasze pawilony łączą w sobie nowoczesny i estetyczny wygląd z funkcjonalnością oraz trwałością. Solidna podstawa konstrukcji oraz wytrzymałe przyrządy posiadają dużą odporność na ścieranie oraz wandalizm. Są wytrzymałe oraz przyjazne dla ćwiczących. Wszystkie przyrządy są osłonięte. Dach służy jako ochrona przed deszczem i zabezpiecza przed szkodliwym oddziaływaniem promieni słonecznych. Każdy pawilon ma zestaw przyrządów treningowych, które ćwiczą ręce, nogi oraz resztę ciała.



INSTRUKCJE

Do każdego z przyrządów do ćwiczeń jest załączona prosta i łatwa instrukcja obsługi wraz z obrazkami instruktażowymi. Wybrano 3 rodzaje ćwiczeń na każdy przyrząd treningowy.

BEZPIECZEŃSTWO

Pawilony są zaprojektowane głównie dla dorosłych, lecz ze względu na dzieci każdy pawilon został zatwierdzony do użytku zgodnie z normą DS/EN 1176/1 dotyczącą bezpieczeństwa na placach zabaw.

BEZPIECZNE PODŁOŻE

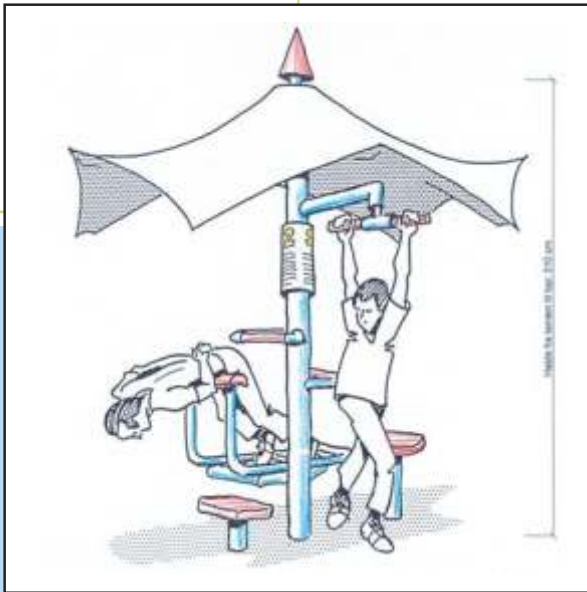
Pawilony treningowe posiadają podłoże o grubości 40 cm, amortyzujące upadek. Jest ono wykonane z atestowanego piasku i żwiru. Na podłożu można również zainstalować maty zabezpieczające (z zachowaniem dostępu umożliwiającego kontrolę).

SOLIDNOŚĆ

Pawilony zostały tak skonstruowane, aby były odporne na działanie niekorzystnych warunków atmosferycznych przez cały rok. Są bardzo trwałe i posiadają wysoką odporność na wandalizm. Części nośne zostały wykonane ze stali galwanizowanej, zadaszenie z mocnej membrany poliesterowej, a uchwyty i ławeczki z europejskiego dębu.



Pawilon treningowy został opracowany dzięki wieloletniej pracy organizacji sportowych oraz duńskich projektantów. Dzięki bogatemu doświadczeniu stworzono wyjątkowe przyrządy do ćwiczeń.



KONSERWACJA

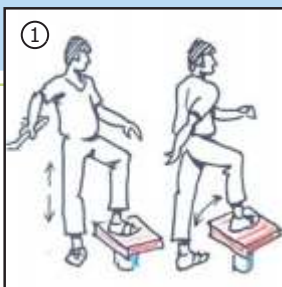
Drewno dębowe należy olejować a części, które ulegają ścieraniu należy regularnie przeglądać. Zabiegi konserwacyjne należy przeprowadzić min. 2 razy w roku.

WYMIARY

Średnica nakrycia: 385 cm
Wysokość od ziemi do górnej części: 310 cm.

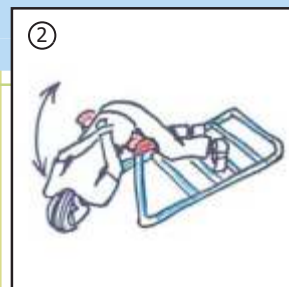
1. STEPER

Dwa stepery na różnej wysokości używane są do treningu mięśni kończyn dolnych – pośladków, ud oraz łydek.



2. ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI KRĘGOSŁUPA

Leżąc na deskach dębowych ćwiczy się mięśnie kręgosłupa oraz jego odcinek lędźwiowy. Długość podpórki do stóp umożliwia korzystanie z urządzenia osobom zarówno niższym jak i wyższym.



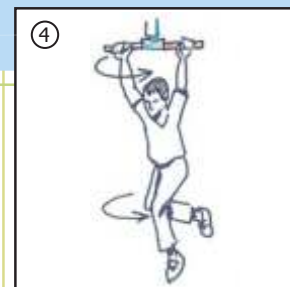
3. KRZESŁO OBROTOWE

Trzymając się mocno rękami należy wykonywać obroty na siodełku obrotowym. Wbudowany regulowany hamulec powoduje, że obrót następuje przy właściwym oporze.



4. TRAPEZ

Wisząc swobodnie na obrotowym trapezie oprócz ćwiczeń rozciągających plecy oraz ciało ćwiczy się również odcinek biodrowy i poprawia koordynację. Zamiast trapezu można również zamontować stałą płytę obrotową z uchwytem nad głową. W ten sposób można ćwiczyć umiarkowane skręty ciała. Szczególnie zalecane dla osób starszych.



Pawilony treningowe wzajemnie się uzupełniają i optymalne wyniki uzyskuje się trenując we wszystkich trzech pawilonach. Dlatego zaleca się, aby ustawić je wszystkie razem. Na przykład wzdłuż toru do biegania, na placu lub w innym odpowiednim miejscu.

