

Mini Pawilon Treningowy

Nowa kultura treningowa z ćwiczeniami na świeżym powietrzu. Trening połączony z biegiem, jazdą na rowerze i turystyką. Trening z dynamicznymi oraz statycznymi ćwiczeniami, indywidualny lub w grupach. Wesoło, zdrowo i prosto.



Nasze pawilony łączą w sobie nowoczesny i estetyczny wygląd z funkcjonalnością oraz trwałością. Solidna podstawa konstrukcji oraz wytrzymałe przyrządy posiadają dużą odporność na ścieranie oraz wandalizm. Są wytrzymałe oraz przyjazne dla ćwiczących. Wszystkie przyrządy są osłonięte. Dach służy jako ochrona przed deszczem i zabezpiecza przed szkodliwym oddziaływaniem promieni słonecznych. Każdy pawilon ma zestaw przyrządów treningowych, które ćwiczą ręce, nogi oraz resztę ciała.



INSTRUKCJE

Do każdego z przyrządów do ćwiczeń jest załączona prosta i łatwa instrukcja obsługi wraz z obrazkami instruktażowymi. Wybrano 3 rodzaje ćwiczeń na każdy przyrząd treningowy.

BEZPIECZEŃSTWO

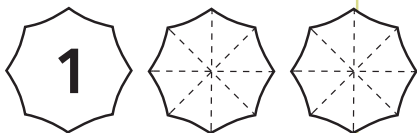
Pawilony są zaprojektowane głównie dla dorosłych, lecz ze względu na dzieci każdy pawilon został zatwierdzony do użytku zgodnie z normą DS/EN 1176/1 dotyczącą bezpieczeństwa na placach zabaw.

BEZPIECZNE PODŁOŻE

Pawilony treningowe posiadają podłoże o grubości 40 cm, amortyzujące upadek. Jest ono wykonane z atestowanego piasku i żwiru. Na podłożu można również zainstalować maty zabezpieczające (z zachowaniem dostępu umożliwiającego kontrolę).

SOLIDNOŚĆ

Pawilony zostały tak skonstruowane, aby były odporne na działanie niekorzystnych warunków atmosferycznych przez cały rok. Są bardzo trwałe i posiadają wysoką odporność na wandalizm. Części nośne zostały wykonane ze stali galwanizowanej, zadaszenie z mocnej membrany poliesterowej, a uchwyty i ławeczki z europejskiego dębu.

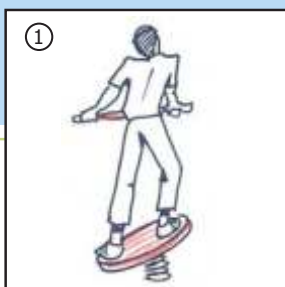


Pawilon treningowy został opracowany dzięki wieloletniej pracy organizacji sportowych oraz duńskich projektantów. Dzięki bogatemu doświadczeniu stworzono wyjątkowe przyrządy do ćwiczeń.



1. KOŁO BALANSOWE

Solidne koło dębowe zamontowane na sprężynie. Na kole można ćwiczyć między innymi: równowagę, koordynację, wzmocnienie mięśni w okolicach kolan oraz ścięgna stopy.



2. ŁAWKA DO BRZUSKÓW

Na solidnych deskach dębowych trenuje się mięśnie brzucha. Podnózek jest regulowany. Sprawnie wyćwiczone mięśnie brzucha oraz kręgosłupa zapobiegają schorzeniom kręgosłupa.



Na każdej kolumnie przyrządu, na wysokości wzroku zamieszczone są proste oraz przejrzyste instrukcje obrazkowe. Zaproponowane ćwiczenia można uzupełniać według własnej wiedzy oraz kreatywności.



KONSERWACJA

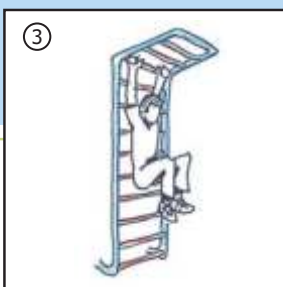
Drewno dębowe należy olejować a części, które ulegają ścieraniu należy regularnie przeglądać. Zabiegi konserwacyjne należy przeprowadzić min. 2 razy w roku.

WYMIARY

Średnica nakrycia: 385 cm
Wysokość od ziemi do górnej części: 310 cm.

3. DRABINA

Uniwersalny przyrząd z wieloma możliwościami treningowym. Na przykład wzmocnianie mięśni, stawów biodrowych, mięśni brzucha, mięśni ramion i pleców. Również do ćwiczeń rozciągających.



Pawilony treningowe wzajemnie się uzupełniają i optymalne wyniki uzyskuje się trenując we wszystkich trzech pawilonach. Dlatego zaleca się, aby ustawić je wszystkie razem. Na przykład wzdłuż toru do biegania, na placu lub w innym odpowiednim miejscu.

